

Lippenpflege: Tipps gegen trockene Lippen

Lippen sind zum Küssen da. Blöd nur, wenn sie spröde und trocken sind. Mit unseren Tipps werden Ihre Lippen wieder kussart.

01.04.2016 - von MEINE VITALITÄT Redaktion

Mit viel Farbe und Gloss betonen Frauen gerne ihre Lippen. Doch sie benötigen vor allem viel Pflege, um schön weich, zart und auch im Alter noch faltenfrei zu bleiben.

Hohe Empfindlichkeit

Lippen sind sehr empfindlich, als äußere Schleimhäute sind sie Umwelteinflüssen wie Hitze und Kälte besonders schutzlos ausgeliefert. Sie besitzen keine Talgdrüsen und keinen eigenen Fett-Wasser-Film oder festigendes Keratin. Außer Hitze und Kälte wirken sich auch die Ernährung sowie die Alterung auf die Lippen aus. Ab dem Alter von etwa 40 Jahren nimmt der Kollagengehalt, der die Lippen strafft und ihnen Fülle gibt, jährlich ab. Die Lippen erschlaffen mit der Zeit also genauso, wie die übrige Haut am Körper.

Richtig pflegen

Sie müssen ihre Lippen mit Feuchtigkeit versorgen. Aber Vorsicht: Sich ständig mit der Zunge über die Lippen zu fahren, trocknet diese nur weiter aus. Greifen Sie zu einem Lippenpflegestifte und benutzen Sie diesen regelmäßig. Er reguliert den Feuchtigkeitshaushalt der Lippen, glättet sie und macht sie zart und geschmeidig. Es gibt auch spezielle Produkte, die den Kollagenhaushalt

<http://www.meine-vitalitaet.de/article/view/id/341>

© 2017 MEINE VITALITÄT / Green Vital Media GmbH

Alle Rechte vorbehalten. Eine Vervielfältigung ist nur mit Genehmigung durch die Green Vital Media GmbH gestattet

-

auch im Alter stabil halten. Vermeiden Sie es, auf Ihren Lippen herumzukauen – egal, wie nervös Sie gerade sind. Es hilft Ihnen nicht dabei, ruhiger zu werden und zudem verletzen Sie Ihre Lippen und bieten Keimen eine Angriffsfläche.

Vor Sonne schützen

Die empfindlichen Lippen müssen ebenso wie die gesamte Haut vor UV-Strahlung geschützt werden. Spezielle Lippenpflegestifte mit Sonnenschutzfaktor bekommen Sie in jeder Drogerie. Denken Sie auch dran, dass Sie nicht nur am Strand, sondern auch im Ski-Urlaub hoher Sonneneinstrahlung ausgesetzt sind. Hier müssen Sie Ihre Lippen besonders stark schützen.

Weitere Informationen:

Wie Sie einen perfekten roten Kussmund schminken erfahren Sie bei schmink-tipps.net

Erfahren Sie mehr zum [Trend Layering](#)