

Die perfekte Fitnessanlage: Tipps für Ihre Suche

Sie sind auf der Suche nach einer geeigneten Fitness- und Wellnessanlage, wissen aber nicht, worauf Sie achten müssen? Unsere Expertin Kirsten Dehmer gibt Ihnen wertvolle Tipps, regt aber auch dazu an, sich von Ihrem Bauchgefühl leiten zu lassen.

02.10.2019 - von Kirsten Dehmer

Grundsätzlich lassen wir uns von Werbung und Empfehlungen leiten. Spricht die Werbung Sie persönlich an, so wagen Sie schon eher einen Besuch. Werden Ihnen Fitness- und Wellnessanlagen empfohlen, betreten Sie diese offener und übersehen auch schnell eventuelle Mängel oder Dinge, die für Sie nicht passen. Um Ihnen den Einstieg zu erleichtern gebe ich Ihnen gerne ein paar Tipps. Zunächst gilt es, einige grundsätzliche Fragen zu klären.

Ihre Erwartungen an eine Anlage

Sie sollten vorab klären, wie hoch der finanzielle Einsatz für eine Fitnessstudio-Mitgliedschaft sein darf, damit Sie sich im Monat wohl fühlen und nicht den Gedanken haben, Sie müssten Ihr investiertes Geld „abtrainieren“.

Außerdem ist es ganz wichtig, dass Sie sich im Klaren darüber sind, was Sie von der Anlage erwarten. Wollen Sie Luxus pur oder nutzen Sie vor allem die Fitnessgeräte? Wollen Sie unbedingt Schwimmen? Benötigen Sie für Ihre Vitalität und Lebensfreude Sauna, umfangreiche Wellnessangebote und Fitnesskurse oder reicht Ihnen ein Geräteparcour und eine einfache Dusche?

Nicht unwichtig ist zudem die Lage Ihrer Wunschanlage. Überlegen Sie sich, wie weit Sie zu fahren bereit sind und ob die Anlage vor allem in der Nähe Ihres Wohnorts sein soll oder nah am Arbeitsplatz, damit Sie nach dem Feierabend keinen weiten Weg haben.

Finger weg von langen Vertragsbindungen

<http://www.meine-vitalitaet.de/article/view/id/353>

© 2019 MEINE VITALITÄT / Green Vital Media GmbH

Alle Rechte vorbehalten. Eine Vervielfältigung ist nur mit Genehmigung durch die Green Vital Media GmbH gestattet

-

Wenn Sie eine Vorauswahl getroffen haben, dann nutzen Sie in der jeweiligen Anlage auf jeden Fall Probetage und Testmitgliedschaften. Lassen Sie sich nicht gleich beim ersten Besuch auf eine lange Vertragsbindung ein. Die Erfahrung und Tests haben gezeigt, dass auf die anfängliche Euphorie nach etwa sechs Wochen die große Ernüchterung folgt. Um dieses Phänomen zu dämmen oder zu vermeiden, bieten fast alle Anlagen Probetage oder Probewochen an. Dies sollten Sie dann auch ausführlich nutzen. Schauen Sie sich auch die Nassbereiche an - sind diese für Sie sauber genug, können Sie davon ausgehen, dass Sie keine Infektionen dort bekommen.

Leistungen und Preise detailliert vergleichen

Fühlen Sie sich während der Probezeit wohl, haben Sie ein gutes Gefühl beim Betreten der Anlage und werden Sie von den Mitarbeitern wahrgenommen und sind diese mit Freude und Umsicht bei der Arbeit, dann können Sie Ihrem Bauchgefühl vertrauen und sich länger binden. Sind Sie sich auch nach der Probezeit nicht sicher, dann nutzen Sie weiter die Tages- oder 10er-Karten. So sind die tatsächlichen Kosten zwar erst einmal höher, Sie haben aber keine Vertragsbindung über Jahre hinweg. Bei einem endgültigen Vertragsabschluss gibt es ein paar wichtige Dinge, die Sie beachten können. Wenn Ihnen ein Betrag für alle Leistungen genannt wird, dann haben Sie es nicht schwer, zu entscheiden, ob Ihnen das gefällt oder nicht. Es gibt aber auch Verträge im Baukastensystem. Hier können Sie Dinge dazu buchen, wie zum Beispiel Behandlungen, Massagen oder bestimmte Therapien und Kurse. Hier kann es ganz schnell sehr teuer werden. Auch Wochenzahlungen können genannt werden. Lassen Sie sich den Monatsbeitrag direkt ausrechnen, um ein böses Erwachen am Monatsende zu vermeiden.

FAZIT: Um sich in einer Anlage dauerhaft wohl zu fühlen, müssen Sie sich entscheiden, was Sie für Ihre persönliche Vitalität benötigen, was Ihnen das Wert ist und wo die für Sie in Frage kommenden Anlagen liegen. Fühlen Sie sich schon beim ersten Besuch sehr wohl, gefällt es Ihnen auch nach der Probezeit noch gut und sind die vertraglichen Konditionen für Sie attraktiv, dann haben Sie die perfekte Anlage für sich gefunden.