

# Mehr Bewegung im Leben: Geschenkideen

Survivalfans, Sportler und Adrenalinjunkies freuen sich besonders über Geschenke, die Nervenkitzel, Bewegung und Motivation für das regelmäßige Training mit sich bringen. Das macht es besonders leicht für Sie, die idealen Präsente zu finden. Meine Vitalität hat Ihnen im Folgenden ein paar Inspirationen und Geschenkideen zusammen gestellt.

04.12.2017 - von MEINE VITALITÄT Redaktion

Nützliche kleine Gadgets für Fitnessbegeisterte verschenken

Am liebsten erhalten viele Menschen Geschenke, die sie auch regelmäßig verwenden können. Nicht anders ist es bei Sportlern. Glücklicherweise lässt sich eine Vielzahl toller kleiner Spielereien finden, die sich gut ins tägliche Training einbringen lassen.

So kann man beispielsweise **Fitnessarmbänder oder -uhren**, die Aktivitäten und Schritte messen, toll verschenken. Das nützliche kleine Gadget hilft dabei, die eigene Fitness im Blick zu behalten und sich selbst zu motivieren – alles, wovon Fitnessfans träumen.

Immer eine Freude machen spezielle **Sportkopfhörer**, die speziell für den Sport entwickelt wurden und fest im Ohr bleiben.

Aber auch abwechslungsreiche **Trainingskarten mit effektiven Übungen**, **personalisierte Trinkflaschen**, **Fitnessstagebücher** oder leichte **Sporthandtücher** eignen sich als schönes Geschenk für Sportler.

Zu guter Letzt lassen sich auch kleinere Hilfsmittel und Sportgeräte für Zuhause wie z.B.

<http://www.meine-vitalitaet.de/article/view/id/1592>

© 2019 MEINE VITALITÄT / Green Vital Media GmbH

Alle Rechte vorbehalten. Eine Vervielfältigung ist nur mit Genehmigung durch die Green Vital Media GmbH gestattet

-

Faszienrollen, Therabänder oder Slingtrainer wunderbar verschenken.

Für Wanderer und Naturliebhaber: Geschenke für den Survival-Kick

Wer sich viel in der schönen Wildnis aufhält, muss entsprechend gut ausgerüstet sein. Das lässt sich per Geschenk wunderbar unterstützen. Es gibt immer nützliche kleine Gegenstände, die das Campen und Wandern in der Natur ein bisschen angenehmer gestalten können, wie man auf dieser Seite sehen kann. Nette kleine Hilfsmittel wie **wasserfilternde Strohhalm**e ermöglichen überall frisches Trinkwasser, während **tragbare Espresso**kocher für die notwendige Koffeinversorgung sorgen. Aber auch ein schöner, **gravierter Kompass** darf in keinem Wanderrucksack fehlen. So lassen sich viele schöne kleine Präsente für Survival-Fans finden.

Kleiner Tipp: Es darf auch immer gerne ein witziges oder ausgefallenes Geschenk zum Thema Sport und Aktivität sein. Tolle Inspirationen gibt es auf der Webseite <https://www.geschenkidee.de/originelle-geschenke/ausgefallene-geschenke>. Dann kann das nächste Training mit einem Augenzwinkern angegangen werden.

Pures Adrenalin verschenken

Leute, die den Nervenkitzel lieben, werden sich über einen geschenkten Adrenalinkick freuen. Gutscheine für Rafting, Kayaktouren oder einen Fallschirmsprung kommen immer gut an. Aber auch eine Fahrt im Ferrari oder eine Runde Bubble Football machen das Geschenk unvergesslich. Bei solchen Aktivitäten ist es schön, wenn man etwas mit dem Beschenkten gemeinsam unternimmt und den Spaß gemeinsam genießt.

*Weitere Informationen:*

*In unserem Shop finden Sie weitere attraktive Produkte rund um das Thema Fitness.*