

Coach to go Erfolgsbooster

In dem ersten Buch der Reihe Coach to go beschäftigt sich der Autor Veit Lindau mit den Prinzipien für einen ganzheitlichen und zeitgemäßen Erfolg. Er zeigt dem Leser wie es ihm gelingt, Denkgrenzen zu überwinden und sein kreatives Potenzial freizusetzen. Er bringt den Leser dazu bewußt Verantwortung zu übernehmen, sich selbst zu verstehen, zu reflektieren und bewusst die Erfüllung der Ziele zu steuern.

29.03.2018 - von MEINE VITALITÄT Redaktion

Kurzvorstellung

Für alle Zeitgestressten und Pulsbeschleunigten bringt Veit Lindau seine Topthemen erstmals kurz und komprimiert auf den Punkt. Das bedeutet: kompakte Lebenshilfe für unterwegs und dennoch mit einer Fülle an wertvollen Ratschlägen zu Dauerbrennern wie Erfolg, Selbstliebe oder spirituellem und materiellem Reichtum. Je Band in weniger als zwei Stunden gelesen, hält Veit Lindau uns an, das Leben zu feiern, dem Klein-klein-Denken abzuschwören, sich nicht mit dem Nächstbesten zufriedenzugeben und sich auf das große Abenteuer einzulassen, die ganz persönliche Lebensmission zu finden. Abgerundet werden diese Coaching-Impulse to go von konkreten Umsetzungsstrategien für den Alltag.

Mach deine Träume wahr...

In der heutigen Zeit ist das Gefühl der stetigen Ohnmacht und Winzigkeit dauerpräsent. Die rasante Dynamik der Entwicklung von Technik und Informationen, hochkomplexe Arbeitsabläufe, globale Krisen, von klein auf anerzogene Leistungsorientierung - all das macht

<http://www.meine-vitalitaet.de/article/view/id/1714>

© 2019 MEINE VITALITÄT / Green Vital Media GmbH

Alle Rechte vorbehalten. Eine Vervielfältigung ist nur mit Genehmigung durch die Green Vital Media GmbH gestattet

-

uns Druck, dem wir nicht mehr Stand halten können. Wir kommen irgendwann an den Punkt, an dem wir nicht mehr hinterherkommen und uns unserem Leben und den äußeren Umständen ausliefern.

Wer möchte daher folgendes nicht nicht? Ein glücklicher und zufriedener Mensch sein, in einer harmonischen Welt leben, sich keine Sorgen machen, keinen Ängsten ausgeliefert sein, erfolgreich im Privat- und Berufsleben sein und seine Zukunft selbstbestimmt zu steuern - in Kurzform: sein Leben im Griff haben.

Für all diejenigen, die nicht hilflos „mitschwimmen“ wollen, wurde dieser Ratgeber entwickelt. Ein Satz im Prolog drückt es sehr gut aus. „Dieses Buch enthält eine ordentliche Portion des Gegengifts für erlernte Hilflosigkeit - Selbstwirksamkeit. Das Buch ist also eine Art Arbeitsbuch zur Wunscherfüllung und Zielerreichung.

Veit Lindau verspricht nichts. Er animiert dazu für deinen Erfolg den richtigen Weg zu finden und zu gehen - Schritt für Schritt in vielen einzelnen Anleitungen. Er spricht den Leser persönlich an, kommuniziert mit ihm. Wenn man sich auf den Stil einlässt, fühlt es sich wie ein 1-zu-1-Coaching an.

Immer wieder macht er darauf aufmerksam, dass dieses Buch ein Wegweiser, eine Unterstützung ist und man selbst an sich arbeiten muss. Wenn man nicht bereit ist an sich und für seinen Traum zu arbeiten, dann kann man das Buch auch gleich wieder weglegen.

Zusätzlich zum Buchinhalt kann der Leser sich weiteres wertvollen Coaching-Material (Videos,

<http://www.meine-vitalitaet.de/article/view/id/1714>

© 2019 MEINE VITALITÄT / Green Vital Media GmbH

Alle Rechte vorbehalten. Eine Vervielfältigung ist nur mit Genehmigung durch die Green Vital Media GmbH gestattet

-

Tools, Leitfäden usw.) auf der Webseite erfolgswerk.tips mittels Passwort aus einem geschlossenen Leserbereich ansehen.

Empfehlen können wir den Ratgeber „Erfolgsbooster“ jedem, der Wünsche und Träume hat, aber bisher nicht den nötigen Impuls fand oder sich hilf- und kraftlos nicht an die Umsetzung wagte. Die Wünsche und Ziele können klein oder groß sein, materiell oder emotional, nur sich selbst oder mehrere Menschen betreffen. Das Buch ist ein guter Ratgeber mit schrittweiser Anleitung und praktischen Anwendungsbeispielen.

Über Veit Lindau

Veit Lindau, geboren 1969, wirkt als Teacher, Speaker und Autor. Er versteht sich als ganzheitlicher Reformier, Businesspunk und moderner Mystiker. Veit Lindau gilt im deutschsprachigen Raum als Experte für eine integrale Selbstverwirklichung des Menschen. Seine Artikel und Bücher sind präzise, kompromisslose und gleichzeitig humorvolle Weckrufe, die unermesslich wertvolle Chance des eigenen Lebens voll zu nehmen.