

Finden Sie den perfekten Stuhl

Nicht jeder Stuhl ist für jede Person gleich gut geeignet. Jeder Mensch hat seine ganz individuellen Ansprüche an einen guten Stuhl. Diese hängen oftmals von der Art des Jobs und bereits vorhandenen Gesundheitsproblemen ab. Es gibt mittlerweile sehr viele verschiedene Stuhldesigns, dass es schwer ist sich zu orientieren. MEINE VITALITÄT gibt Ihnen einen Überblick.

25.12.2015 - von MEINE VITALITÄT Redaktion

Bei der Auswahl sollte man einige Dinge beachten, um sicherzustellen, dass man die richtige Entscheidung trifft. So sollte man zum Beispiel bereits vorhandene Rückenbeschwerden berücksichtigen und sich im Voraus darüber im Klaren sein, wie lange man jeden Tag auf dem Stuhl sitzen wird.

Der perfekte Bürostuhl Viele Menschen verbringen mehrere Stunden am Tag auf ihrem Bürostuhl. Ein schlechter Stuhl, der auch noch falsch eingestellt ist, kann laut Zeit.de jedoch zu Verspannungen, Rücken- und Knieproblemen führen. Einen guten Bürostuhl kann man bereits für 100 bis 300€ erwerben. Wichtig ist, dass Sitzhöhe und Neigung der Lehne individuell eingestellt werden können.

Der perfekte Stuhl für zu Hause Wer sich ab und zu im eigenen Zuhause an den Computer setzt, um E-Mails zu schreiben, der wird kein Vermögen ausgeben wollen. Doch man kann auch bereits für weniger als 100€ einen eleganten Stuhl mit zeitlosem Design und hohem Sitzkomfort finden.

Der perfekte Stuhl für Menschen mit Rückenbeschwerden Wer mit Gesundheitsproblem zu kämpfen hat, sollte es in Betracht ziehen, sich einen maßgeschneiderten Stuhl anzuschaffen. Stühle von Sitland oder Ares Line können leicht einige hundert oder sogar tausende Euro kosten, doch für Menschen mit Rückenbeschwerden ist ein

<http://www.meine-vitalitaet.de/article/view/id/1141>

© 2019 MEINE VITALITÄT / Green Vital Media GmbH

Alle Rechte vorbehalten. Eine Vervielfältigung ist nur mit Genehmigung durch die Green Vital Media GmbH gestattet

-

maßgeschneiderter Stuhl, der perfekt auf einzigartige Bedürfnisse eingeht, oftmals ein Segen.

Der perfekte Gaming-Stuhl Wer, wie viele Gamer, mehrere Stunden am Stück auf seinem Stuhl sitzt, der sollte sich einen guten Gaming-Stuhl zulegen.

Zu den Marken, die man oft auf Gaming-Conventions sieht und die bei Gamern sehr beliebt sind, gehören unter anderem DXRacerund AKRacing.

Zwischen 250 und 300€ sollte man für einen gemütlichen, ergonomischen Gaming-Stuhl einkalkulieren. Durch zusätzliche Polsterungen und individuell einstellbare Höhe und Neigung bieten diese Stühle Komfort auch bei längeren Gaming-Sessions.

Fazit: Nicht jeder hat die gleichen Ansprüche an seinen Stuhl und wer gerne gemütlich sitzen möchte und gleichzeitig nicht über sein Budget hinausschießen möchte, der sollte sich im Voraus einige Gedanken machen. Wer einmal weiß, was er von einem Stuhl erwartet, der kann schnell und leicht eine gute Wahl treffen.

Weitere Informationen:

Lesen Sie mehr zum Thema Volkskrankheit Rückenschmerzen und was Sie gegen Rückenschmerzen tun können.