

Süßes für die Haut: Wellness-Anwendungen mit Schokolade

Ob Trinkschokolade, Mousse au Chocolat oder eine leckere Tafel Schokolade. Die kakaohaltige Süßigkeit gibt es in vielen Varianten und macht glücklich. Sie können Schokolade allerdings auch in Form von Wellness-Anwendungen genießen. MEINE VITALITÄT stellt Ihnen die verschiedenen Möglichkeiten aus dem SPA-Bereich vor.

09.07.2018 - von MEINE VITALITÄT Redaktion

Den Heißhunger auf etwas Süßes kennt jeder. Eine europaweite Langzeitstudie mit einer halben Million Teilnehmern bestätigt nun, dass regelmäßiges Schokoladenessen in Maßen auch gesund ist. Die gesunde Wirkung der dunklen Schokolade steckt in der Kakaobutter. Sie beinhaltet viele Antioxidanzien und Flavonole, das sind sekundäre Pflanzenstoffe, die die Blutgefäße elastisch halten, die vor Herz-Kreislauf-Erkrankungen schützen. Schokolade bewirkt nicht nur die Ausschüttung des Glückshormons Serotonin, sondern macht auch die Haut schön.

Die Wirkung von Schokolade macht schön. Ganz besonders in dunkler Schokolade stecken Vitamine und Wirkstoffe, die die Haut zart und geschmeidig pflegen. Durch die süße Speise wird das Gewebe gestrafft und Fältchen werden gemindert. Schon in der jahrhundertealten Hochkultur Lateinamerikas wurde Schokolade als indianisches Heilmittel verwendet. Auch in Europa, wo Schokolade unter dem Namen „Cococulata Indica“ in Apotheken vertrieben wurde, lernte man die gesundheitsfördernde Wirkung des kostbaren Stoffes schnell zu schätzen. Die in der Kakaobohne enthaltenen Inhaltsstoffe steigern das Wohlbefinden von Körper, Geist und Seele. Ein besonderes Wellness-Erlebnis für Haut und Sinne, das Wirkung zeigt. Zudem ist eine Wellness-Anwendung mit Schokolade eine Anti-Aging-Behandlung der Extraklasse. Denn die im Kakao enthaltenen Polyphenole werden als Konservierungsstoffe aktiv. Sie fangen die für den Alterungsprozess der Hautzellen verantwortlichen freien Radikale ein und neutralisieren sie.

<http://www.meine-vitalitaet.de/article/view/id/396>

© 2019 MEINE VITALITÄT / Green Vital Media GmbH

Alle Rechte vorbehalten. Eine Vervielfältigung ist nur mit Genehmigung durch die Green Vital Media GmbH gestattet

-

Entspannen mit Schokolade Übermäßiges Schokolade essen sollten Sie vermeiden, da Schokolade neben den vielen Glücksgefühlen auch Übergewicht hervorrufen kann. Wer sich dem Gejammer um die vielen Kalorien, die Schokolade enthält, nun gar nicht entziehen mag, für den gibt es eine sinnlich-opulente Alternative. Zum Beispiel im Hotel Loipersdorf Spa & Conference in der Steiermark wird die Haut durch die Anwendung der „z o t t e r Signature Treatments“ zur streichelartigen Versuchung. Bei der Kosmetikerin duftet es wie in der feinsten Chocolaterie. Hier wird allerdings nicht mit Essschokolade, sondern mit der eigens von Josef Zotter kreierten Textur gearbeitet. Mit seinen handgeschöpften Schokoladen und seinem ausgefallenen Sortiment ist es dem Kreativ-Chocolatier Josef Zotter aus Riegersburg gelungen, die Welt der Schokoladen nachhaltig zu verändern. Er ist europaweit der einzige, der Schokolade von der Bohne weg (bean-to-bar) ausschließlich in Bio- und Fairtrade-Qualität produziert.

Körperbehandlungen mit der zarten Versuchung Im Hotel Loipersdorf Spa & Conference gibt es verschiedene Anwendungsmöglichkeiten mit Schokolade. Genießen Sie eine Schokomassage, bei der Sie von Kopf bis Fuß mit hochwertiger Kakaobutter verwöhnt werden. Das Ergebnis ist tiefe Entspannung sowie eine pflegende und vitalisierende Wirkung. Oder entspannen Sie mit einem Schokoscrub. Dabei wird erwärmte Schokolade mit hochwertiger Kakaobutter angereichert und auf den Körper aufgetragen. Die enthaltenen Inhaltsstoffe halten jung und pflegen die Haut. Eine weitere Anwendung ist die sogenannte Schokotemptation. Dieses Behandlungsritual beinhaltet sowohl den Schokoscrub als auch die Schokomassage: Das Ergebnis ist eine intensive Reinigung und reichhaltige Pflege der Haut. Abgerundet wird die Behandlung durch eine Schokoladenverkostung und ein kleines Souvenir.

Fazit: Schokolade ist nicht nur gut von Innen und somit für unser Gemüt, sondern macht zudem die Haut weich und schön.

Weitere Informationen:

Ein Interview mit unserer Expertin für z o t t e r Signature Treatments Jasmin Labitsch lesen Sie hier: [Entspannung pur: mit Schokoladen-Treatments](#)

Wenn Sie jetzt auf den Geschmack gekommen sind und sich mit Schokoladenanwendungen verwöhnen lassen möchten, erfahren Sie mehr auf der Website des Hotel Loipersdorf Spa & Conference: www.loipersdorfhotel.com

<http://www.meine-vitalitaet.de/article/view/id/396>

© 2019 MEINE VITALITÄT / Green Vital Media GmbH

Alle Rechte vorbehalten. Eine Vervielfältigung ist nur mit Genehmigung durch die Green Vital Media GmbH gestattet

-

Mehr über die Fair Trade Schokolade von z o t t e r gibt es hier: www.zotter.at