

Pink Power

Der Pink Power besticht nicht nur durch seine Optik. Die Zutaten versprechen einen richtigen Gaumenschmaus. MEINE VITALITÄT stellt Ihnen das Rezept vor.

05.09.2015 - von MEINE VITALITÄT Redaktion

Für zwei Gläser mit mindestens 300 Milliliter benötigen Sie:

- 2 Gramm Matetee
- 2 Esslöffel Zucker
- 200 Milliliter rosa Grapefruitsaft
- 100 Milliliter Kokosnussmilch
- 1 Prise Muskat
- 200 Milliliter magnesiumreiches Mineralwasser
- Crushed-Ice
- Zur Dekoration nehmen Sie sechstel-Scheiben aus frischer Grapefruit und/oder Streifen einer Kokosnuss

So bereiten Sie den Pink Power zu:

100 Milliliter Mineralwasser in einem Topf zum Kochen bringen, den Matetee damit aufgießen,

<http://www.meine-vitalitaet.de/article/view/id/993>

© 2019 MEINE VITALITÄT / Green Vital Media GmbH

Alle Rechte vorbehalten. Eine Vervielfältigung ist nur mit Genehmigung durch die Green Vital Media GmbH gestattet

-

den Zucker darin lösen und fünf Minuten ziehen lassen. Die Flüssigkeit durch ein Sieb in einen Mixer abgießen und auskühlen lassen. Ein Wasserglas mit gecrushtem Eis füllen. Die übrig gebliebenen Zutaten zum Matetee in den Mixer füllen, aufmixen und über das Eis ins Glas gießen. Zur Dekoration nehmen Sie die rosa Grapefruit Scheiben und Streifen der Kokosnuss und servieren das Getränk mit zwei Strohhalmen.

Schwierigkeitsgrad: mittel

Tipp: Zur Herstellung von Crushed-Ice nehmen Sie herkömmliche Eiswürfel, wickeln Sie in einem Küchenhandtuch ein und zerkleinern die Eiswürfel mit einem schweren Gegenstand.

Quelle: IDM-Informationszentrale Deutsches Mineralwasser

Weitere Informationen:

Ein weiteres köstliches Getränk mit Mate ist der Exotic-Mate.