

Weißdorn Energy Bomb

Sie suchen leckere Säfte, die zum einen schnell zuzubereiten sind und noch dazu leicht mit auf die Arbeit zu nehmen sind. Meine VITALITÄT stellt Ihnen einen veganen Saft mit Weißdorn vor, welcher Ihnen ausreichend Energie für den Tag geben wird.

05.12.2016 - von MEINE VITALITÄT Redaktion

Für 1 Person benötigen Sie:- 10 ml Weißdorn-Presssaft

- 150 ml Möhren-Saft Bio

- 100 ml Apfelsaft

- etwas Zitronensaft

- 1 kleine Möhre

- 1 Zitronenscheibe

So bereiten Sie die Weißdorn Energy Bomb zu: Vermischen Sie den Weißdornsaft mit dem Möhren- und dem Apfelsaft und schmecken Sie dies nach Belieben mit frisch gepresstem Zitronensaft ab. Anschließend schälen Sie die Möhre und schneiden Sie diese in ganz dünne Sticks. Den Drink mit Möhrensticks und einer Zitronenscheibe servieren.

Meine VITALITÄT wünscht einen Guten Appetit!!