

## Günstiger Wellnessurlaub weltweit

Gerade in der kalten Jahreszeit träumt man hin und wieder von einem Verwöhn-Wochenende. Spas und Wellnessoasen haben allerdings das Stigma, nicht erschwinglich zu sein, da sie mit Sterneunterkünften in Verbindung gebracht werden. Dabei muss gute Erholung nicht unbedingt die Welt kosten.

04.12.2017 - von MEINE VITALITÄT Redaktion

### Demokratisierung der Spa-Bewegung

Das Sportverzeichnis CitySports hat auf seiner Webseite die Ergebnisse einer Umfrage über Spa-Trends des Jahres 2013 veröffentlicht. Spa-Experten sahen einen „erfreulichen Trend zur Demokratisierung der Spa-Bewegung“. Mehr Spas für weniger Geld gibt es auch in den folgenden fünf Unterkünften, die das Online-Buchungsportal HostelBookers.de zusammengestellt hat.

### Hotel-Spa Waldkurbad in Freiburg

Der **Schwarzwald** verspricht Erholung mit seiner immergrünen Natur, frischer Luft und unzähligen Wellness-Angeboten. Freiburg eignet sich als Ausgangspunkt, da es gute Verkehrsanbindungen besitzt und der Weg ins Grüne kurz ist. Das raucherfreie Hostel-Spa Waldkurbad liegt zwei bis drei Kilometer von der Stadt entfernt. Tagsüber kann man entweder auf markierten **Wanderwegen** den 1.284 Meter hohen Hausberg **Schauinsland** erkunden oder durch die **historische Altstadt** schlendern. Die müden Glieder erholen sich wieder im Licht- und Luftbadegarten des Hostels oder bei einem ausgedehnten **Saunabesuch**. Eine Nacht im Privatzimmer gibt es ab 24 Euro pro Person.

### Hotel Rivamare in Venedig

Die Familie Salmasi führt dieses gemütliche 2-Sterne Hotel bereits in der vierten Generation. Seit

<http://www.meine-vitalitaet.de/article/view/id/699>

© 2019 MEINE VITALITÄT / Green Vital Media GmbH

Alle Rechte vorbehalten. Eine Vervielfältigung ist nur mit Genehmigung durch die Green Vital Media GmbH gestattet

-

1938 können Gäste des Hotel Rivamare den eigenen und kostenlosen Strand Excelsior vor der Tür nutzen, an dem auch Yoga-Kurse angeboten werden. Bei schönem Wetter lädt die grüne Terrasse zum Verweilen ein. Ayurveda-Tees stimmen auf das Verwöhnprogramm des Ki6 OSHO **Meditationszentrums** ein, das mit **Aroma-** und **Lavasteinmassagen** aufwartet. Die Nacht im Privatzimmer gibt es ab 40 Euro pro Person.

### Hotel Miramonti in der Lombardei

Das Hotel Miramonti liegt nahe der 120.000 Einwohner Stadt Bergamo in der **Lombardei**. Diese Region im Norden Italiens ist bekannt für guten Wein und wunderschöne Seen, wie den **Garda-** oder **Comersee**. Das milde Klima lässt tropische Gärten mit Palmen und exotischen Pflanzen blühen. Aufblühen werden Sie im Bio-SPA Carera des Hotels mit seinem Innenpool sowie beheiztem Außenpool, einer Bio-Sauna, einem **Dampfbad** und einem **Kneipp-Pfad**. Vom Panorama-Ruheraum können Sie die Aussicht über das Tal Valle Imagna oder auf die Gipfel der **Alpen** im Norden genießen. Und das alles ab 32 Euro pro Übernachtung für eine Person.

### The Pergola Club Hotel & Spa auf Malta

**Malta** ist nicht als Mekka unter Spa-Pilgern bekannt, eher für seine Sprachreisen. In Melliah, im nordwestlichen Teil der Insel, können Sie sich zurückziehen und jegliche Kommunikation mit der Außenwelt unterlassen. In der Nähe der Stadt gibt es feine **Sandstrände** und mit der Fähre ist man in einer halben Stunde auf den Inseln **Gozo** und **Comino**. Das Pergola Club Hotel & Spa bietet einen tollen Blick über die Bucht und das Städtchen mit der Pfarrkirche St.Marija. Das neu renovierte Da Vinci Spa bietet eine Vielzahl von Behandlungen, die Sie garantiert entspannen lassen. Wer sich richtig verwöhnen will, für den stehen Suiten und Deluxe-Apartments zur Verfügung. Eine Übernachtung für eine Person gibt es bereits ab 18 Euro.

### Aonang Paradise Resort in Thailand

Wer mehr Zeit und Geld für einen längeren Urlaub hat, sollte nach **Krabi**. Direktflüge von **Bangkok** machen diese Stadt im Süden Thailands zu einem wahren Konkurrenten des touristischen **Phukets**. Das Aonang Paradise Resort ist wirklich ein Spa-Ressort zu Hostel-Preisen. Ab 36 Euro bekommt man hier ein privates Zimmer. Es gibt einen Pool mit

<http://www.meine-vitalitaet.de/article/view/id/699>

© 2019 MEINE VITALITÄT / Green Vital Media GmbH

Alle Rechte vorbehalten. Eine Vervielfältigung ist nur mit Genehmigung durch die Green Vital Media GmbH gestattet

-

eigener Bar, an der man herrlich den einen oder anderen Drink genießen kann. Massagen sollten im Vorfeld gebucht werden. Die Zimmer sind hervorragend ausgestattet mit Fernseher, WLAN gegen eine kleine Gebühr, eigenem Bad, Safe, Föns, Hausschuhen, Sonnenschirmen und natürlich ganz wichtig Klimaanlage.