

# Energiereicher Natururlaub im energyness® Naturhotel Waldesruhe

Wer auf der Suche nach energiegeladenen Urlaubstagen ist, der ist im energyness® Naturhotel Waldesruhe in Oberstdorf im Allgäu bestens aufgehoben. Das 3-Sterne-Superior-Hotel, welches ganz in der Nähe des ersten wissenschaftlich erforschten Energieplatzes liegt, hat sich das Rundumkonzept energyness® des Hotelchefs und Visionärs Aki auf seine Fahnen geschrieben. MEINE VITALITÄT stellt Ihnen das Hotel mit der traumhaften Aussicht vor.

10.02.2015 - von MEINE VITALITÄT Redaktion

## Gestaltung nach Feng-Shui

Bestehend aus den Feldern Energie, Natur, Ruhe, Bewusstsein und Bildung ist diese Philosophie im ganzen Haus zu spüren. So sind 18 Zimmer des energyness® Naturhotels nach Feng-Shui-Prinzipien gestaltet und schaffen eine Wohlfühlatmosphäre dank der vielen Naturmaterialien wie Zirbenholz oder der energetisierenden Kunstwerke. Die meisten Zimmer bieten traumhaften Bergblick und im Aussichts-Restaurant und auf der Panoramaterrasse genießt man eine atemberaubende Aussicht auf Oberstdorf. Auch die einmalige, **alpine Landschaft**, in die das Waldesruhe eingebettet ist, wirkt belebend und anregend auf die Gäste.

## Perfekt gelegen in der Sporthochburg Oberstdorf

Zahlreiche **Wanderwege** starten direkt beim Hotel und auch Langläufer und Skifahrer sind in Oberstdorf bestens aufgehoben. In der energyness® Küche werden abwechslungsreiche, gesunde und leckere Gerichte, immer auch vegane, vegetarische oder ayurvedische Speisen, gezaubert. Naturbelassene Zutaten aus der Region sind die selbstverständliche Grundlage für den Waldesruhe Küchenchef Jens Rehra. Am **Energieplatz** können Gäste neue Lebenskraft tanken,

<http://www.meine-vitalitaet.de/article/view/id/1079>

© 2019 MEINE VITALITÄT / Green Vital Media GmbH

Alle Rechte vorbehalten. Eine Vervielfältigung ist nur mit Genehmigung durch die Green Vital Media GmbH gestattet

-

Energieblockaden lösen und die Kraft der Natur intensiv erleben. Allein oder in Begleitung erfahrener Betreuer können Gäste bei unterschiedlichen Workshops rund um den Energieplatz ganz besondere Erfahrungen machen und sich selbst in der Natur neu entdecken. Solche inspirierende Momente, die nach dem Urlaub weiterwirken, fördern ein neues Bewusstsein für sich selbst und die Umgebung.

Das energyness® Konzept spiegelt sich ebenso im **Wellnessbereich** des Naturhotels Waldesruhe wider. Energie-, Klang- oder auch Meridian-Massagen regen den Energiefluss des Körpers an und schenken Momente der Entspannung. Auch ayurvedische Beautyanwendungen oder Pantai-Luar-Behandlungen werden im Waldesruhe von Mitarbeitern mit entsprechender Expertise angeboten.

*Weitere Informationen:*

*Mehr Informationen über das Hotel finden Sie auch auf der Webseite.*

*Neu ab 2015: Energyness Move am Energieplatz und hawaiianische Heilmassage Lomi Lomi Nui!*

*Mehr zum Thema Entspannung lesen Sie hier.*